

Campionato Italiano Nordic Walking

Scuola Nordic Walking Bassano ASD · domenica 17 maggio 2026

Risultati - Femminile

Pos	N°	Cognome, nome	Società	Anno	Cat	Tempo	Ritmo min/km	Per cat.	Miglior giro
1	19	PRIMOZIC Rose Nicole~	Trieste Atletica	1979	SF45	1:10:24	07:02	1° SF45	6:44 (1)
2	14	MEDIZZA Danila ~	Jalmicco corse	1961	SF65	1:10:34	07:04	1° SF65	6:47 (1)
3	7	CONTE Maria Laura	NordicWalkinItaly	1969	SF55	1:11:23	07:08	1° SF55	6:59 (10)
4	75	MARCHIORO Silene ~	G.S. ALPINI VICENZA	1965	SF60	1:12:19	07:14	1° SF60	7:07 (5)
5	24	PERIN Monica 4	U.S. SAN MAURIZIO	1969	SF55	1:12:53	07:17	2° SF55	7:04 (1)
6	20	MENGA Mirella 44PZ30s	Modena Atletica	1969	SF55	1:13:07	07:19	3° SF55	7:03 (2)
7	23	PERDONCIN Paola	ASD Nico Runners	1965	SF60	1:13:56	07:23	2° SF60	7:10 (1)
8	10	CETTINA Silvia 44PZ30s	Val Rosandra Trieste	1974	SF50	1:14:28	07:27	1° SF50	6:58 (1)
9	76	VITTORINI Patrizia	G.S. ALPINI VICENZA	1975	SF50	1:14:29	07:27	2° SF50	7:14 (1)
10	74	BATTAGGIA Michela 4~PZ30s	G.S. ALPINI VICENZA	1983	SF40	1:15:07	07:31	1° SF40	7:03 (1)
11	4	MARKU Erjeta ~	NordicWalkinItaly	1982	SF40	1:17:01	07:42	2° SF40	7:26 (2)
12	9	LONGO Livia	ASD Nico Runners	1969	SF55	1:17:09	07:43	4° SF55	7:25 (1)
13	5	RECLUTA Roberta	NordicWalkinItaly	1964	SF60	1:17:21	07:44	3° SF60	7:25 (1)
14	13	BRACHETTI Grazia	Jalmicco corse	1960	SF65	1:17:25	07:44	2° SF65	7:36 (2)
15	2	BOLLINI Gaia	ASD Nico Runners	1972	SF50	1:17:44	07:46	3° SF50	7:26 (1)
16	25	SCOTTON Marianna 4	ASD Nico Runners	1969	SF55	1:18:47	07:53	5° SF55	7:29 (1)
17	12	FRIZZIERO Guendalina	Jalmicco corse	1970	SF55	1:18:51	07:53	6° SF55	7:33 (1)
18	6	PISTOLATO Luisella	NordicWalkinItaly	1968	SF55	1:19:13	07:55	7° SF55	7:41 (1)
19	16	COSLOVICH Tamara	Jalmicco corse	1980	SF45	1:19:23	07:56	2° SF45	7:23 (2)
20	11	PORCELLI Laura Maria	Jalmicco corse	1966	SF60	1:20:53	08:05	4° SF60	7:39 (1)
21	1	CROSINA Daniela	U.S. SAN MAURIZIO	1956	SF70	1:20:57	08:06	1° SF70	7:37 (1)
22	8	SONDA Silvia 4	ASD Nico Runners	1973	SF50	1:22:06	08:13	4° SF50	7:56 (7)
23	15	BANDELLI Gabriella 4	Jalmicco corse	1954	SF70	1:22:26	08:14	2° SF70	7:44 (1)
24	22	TURTURICI Maria	atletica tivoli	1955	SF70	1:22:46	08:17	3° SF70	8:09 (1)
25	26	CALAON Loredana	FOR FUN SPORTS TEAM A.S.D.	1967	SF55	1:30:05	09:01	8° SF55	8:40 (1)
26	17	NASTASIA Rosetta	NORDIC WALKING ALTOMILANESE	1957	SF65	1:30:28	09:03	3° SF65	8:28 (1)
27	18	FERVORINI Alessandra	NORDIC WALKING ALTOMILANESE	1972	SF50	1:36:35	09:40	5° SF50	9:14 (1)

Note regolamentari : Infrazioni Tecniche

- 1) **La perdita di Contatto o Corsa:**
Mancato contatto continuo col terreno: uno dei piedi deve essere sempre a contatto con il suolo. Se il giudice rileva una fase di volo (entrambi i piedi staccati, tipica della corsa) l'atleta viene sanzionato ~
Mancanza della rullata : il piede deve passare obbligatoriamente dalla fase di appoggio del tallone a quella della spinta con la punta atleta viene sanzionato ~
- 2) **Infrazioni sui bastoncini:**
Mancata spinta attiva: I bastoncini devono essere usati costantemente con una spinta attiva ed evidente, non solo come semplice appoggio atleta viene sanzionato 4
Utilizzo non conforme : i bastoncini devono essere impugnati per mano. sfilare o sollevare entrambi i bastoni è severamente vietato al di fuori delle apposite aree di sosta o ristoro 4
- Procedura e sanzioni**

- I giudici di gara monitorano la competizione con paletta e cartellini
- 1) **Richiamo verbale:** Utilizzato per infrazioni lievi (non comporta penalità)
- 2) **Cartellino giallo** (ammonizione): Contestazione dell'irregolarità tecnica il secondo cartellino giallo determina la penalità di 30 secondi
- 3) **Terzo cartellino giallo** comporta altra penalità di 30 secondi
- 4) **Cartellino rosso squalifica** scatta al quarto cartellino giallo o può essere anche per infrazioni gravissime (esempio condotta antisportiva o taglio del percorso)

Regolamento ufficiale su Nordic Walking agonistico-FIDAL per i dettagli su Nordic Walking Agonistico – Wedosport

